

Cómo detectar y actuar ante una sospecha de ictus

CÓMO DETECTARLO

Pídele que sonría. Su boca estará torcida.

Pídele que levante los brazos.

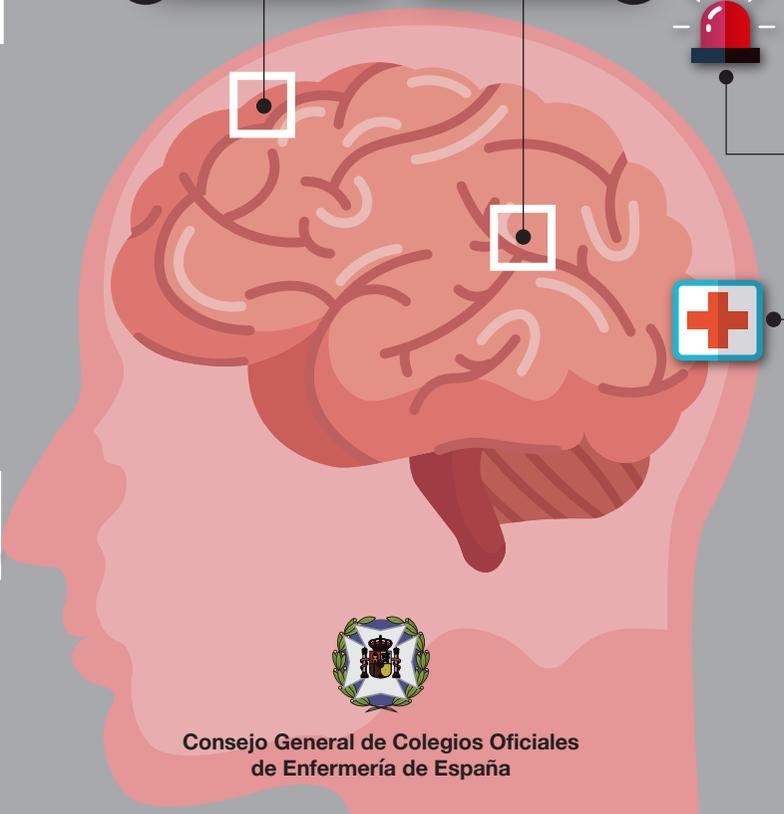
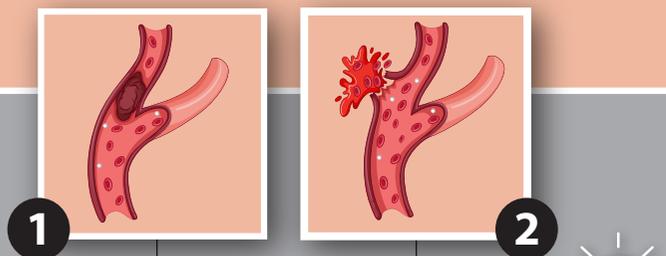
Pídele que se levante y se siente.

Pídele que repita alguna palabra.

Otros síntomas: pérdida de visión, sensación de vértigo, dolor de cabeza intenso.

QUÉ ES

Es una enfermedad cerebrovascular aguda que se produce cuando una arteria del cerebro se cierra bruscamente (**ictus isquémico 1**) o porque la arteria se rompe (**ictus hemorrágico, 2** también conocido como derrame cerebral).



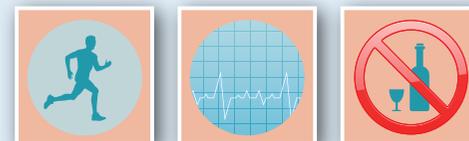
CÓMO PREVENIRLO



VIGILA HIPERTENSIÓN Y CUMPLE TRATAMIENTOS

CONTROLA DIABETES

NO FUMES



HAZ VIDA SANA

VIGILA ARRITMIAS CARDÍACAS

NO BEBAS ALCOHOL

CÓMO ACTUAR

- Busca asistencia sanitaria urgente.
- No esperes. Las primeras 3-6 horas son vitales.
- Detectar sus síntomas y actuar con rapidez salva vidas y reduce las consecuencias de un ictus.



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España